| Риск суицида | Характеристики | Условия помощи |
|---|---|---|
| ***Отсутствует – как у коматозного и младенца*** | | |
| ***Минимальный*** | Суицидальной активности нет. Кратковременные антивитальные переживания («не вижу просвета»), недовольство жизнью (уныние). Периодически сновидения с картинами смерти. | Амбулаторное наблюдение/лечение. Готовность/способность разработать и следовать плану лечения, понимать риск и преимущества его вариантов; осмыслить текущие проблемы, доверять близким – помощникам, сотрудничать в процессе оценки и лечения, действовать в интересах безопасности. |
| ***Средний: широкий диапазон*** | Пассивное желание умереть («забыться бы, кто б убил»). Антисуицидальные тенденции («детей жалко», «не порадую врагов»). | Амбулаторное наблюдение с частыми встречами (1-3 раза в неделю); дневной стационар; возможна госпитализация. |
| ***Наибольший*** | Доминируют мысли о суициде. «Безвыходная» ситуация. Разработан план суицида. Резкое изменение поведения: неконтролируемые ажитация, импульсивность, агрессия и аутоагрессия. Физическое и/или психическое страдание (витальная тоска), безнадежность, отчаяние, обременение собою, беспомощность. Эмоционально-когнитивная фиксация на кризисе/утрате. Одиночество (социальная изоляция). Отказ от помощи, ее недоступность. Сожаления, что остался жив после попытки/прерванного суицида. | При суицидальных намерениях пациент не должен быть без присмотра; сделать недоступными орудия и средства самоубийства. |

**Степени (уровни) суицидального риска**

**Степени риска суицида на различных этапах суицидогенеза и необходимые мероприятия**

| Факторы | Формы суицидального поведения | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Антивитальные переживания | Суицидальные мысли | Суицидальные замыслы | Суицидальные намерения | Суицидальные попытки |
| Риск суицида | *Минимальный*. Суицид возможен в исключительных случаях | *Повышен*, но суицид маловероятен | Высокий, но суицид маловероятен до срабатывания «внешнего ключа» | *Максимальный*, идет подготовка к реализации | Реализация |
| Психологические защиты | Активны | Максимально активны (внутренняя борьба) | Избирательно активны, частично нарушены | Избирательно активны, частично нарушены | Мало активны, значительно нарушены |
| Доступность контакту | Максимально доступны | Максимально доступны | Доступны | Ограниченно доступны | Ограниченно доступны |
| Терапия | Возможна и эффективна | Возможна и эффективна | Возможна, но избирательно эффективна | Возможна, но ограничена | Возможна, но ограничена |
| Тактика | Скрининг, консультирование | Оценка в динамике, помощь | Активная помощь, наблюдение | Немедленная госпитализация | Немедленная госпитализация |

**Алгоритм оценки суицидального риска и выбора условий лечения (Kasckow et al, 2011)**

