**Рекомендуемая литература для подготовки к занятиям по программе ТОП:**


- Баскаков В.Ю. Свободное тело. Хрестоматия по телесно-ориентированным практикам М.: Институт Общегуманитарных Исследований, 2012–160 с.
- Зинченко В.П., Леви Т.С. (ред.-сост.) Психология телесности. Между душой и телом, издательство АСТ, 2007.
- Березкина-Орлова В.Б. (ред.-сост.) Телесная психотерапия. Бодинамика, издательство АСТ, 2010.
- Лоуэн А. Предательство тела. - «Деловая Книга», Екатеринбург, 1999.
- Хрестоматия по телесно-ориентированной психотерапии и психотехнике / Баскаков В.Ю. 2-е изд., «Смысл», М., 1997.
- Райх В. Анализ характера. М., 1999.
- Фельденкрайз М. Осознавание через движение. М., 1996. М. «Класс» 2009.