Институт интегративной семейной терапии

familyland.ru

ЦЕНТР ИМ. Г. Е. СУХАРЕВОЙ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г. МОСКВЫ

ПСИХОЛОГ И ПСИХИАТР

ОЛЬГА ЩЕДРИНСКАЯ
КИРИЛЛ АБРАМОВ

familyland.ru

Анти-стигма это:



Развенчивание мифов

Опора на факты и достоверной информации

Отказ от стереотипов

А также фокус на языке и выражениях

Сотрудничество

Преодоление барьеров

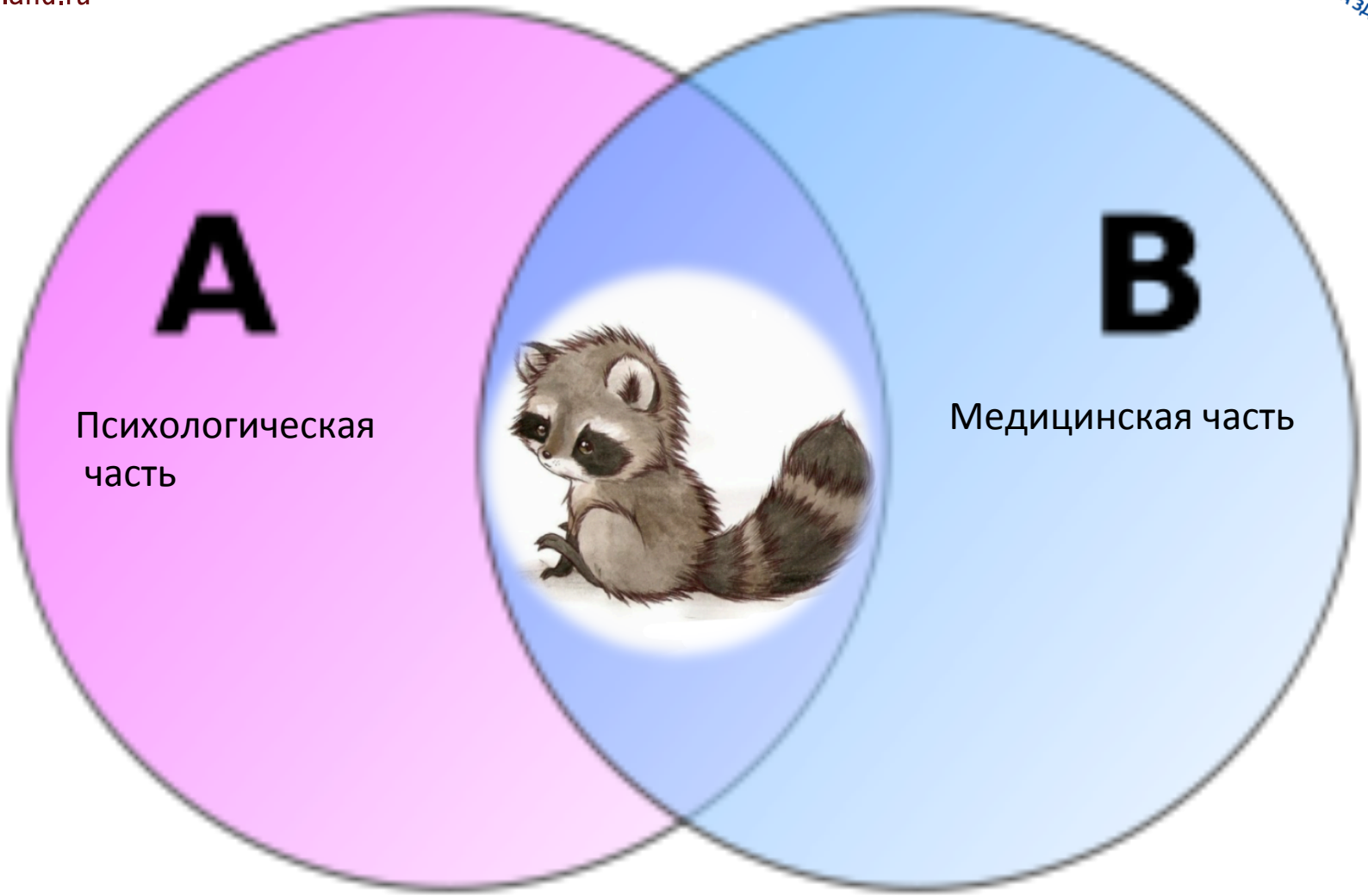
familyland.ru

Из-за чего возникают барьеры?



familyland.ru

Свое-чужое-общее?



familyland.ru

Территория медицины (1)

Клинический анализ крови

Исследование	Результат	Единицы	Референсные значения	Комментарий
Гематокрит	**30.7***	%	32.0 - 42.0	
Гемоглобин	**10.9***	г/дл	11.0 - 14.0	
Эритроциты	**3.56***	млн/мкл	3.70 - 4.90	
MCV (ср. объем эритр.)	**86.2***	фл	73.0 - 85.0	
RDW (шир. распред. эритр)	**12.0**	%	11.6 - 14.8	
MCH (ср. содер. Hb в эр.)	**30.6**	пг	25.0 - 31.0	
MCHC (ср. конц. Hb в эр.)	**35.5**	г/дл	32.0 - 37.0	
Тромбоциты	**338**	тыс/мкл	202 - 403	
Лейкоциты	**4.57***	тыс/мкл	5.50 - 15.50	
Нейтрофилы (общ.число), %	**46.3**	%	33.0 - 61.0	При исследовании крови на гематологическом анализаторе патологических клеток не обнаружено. Количество палочкоядерных нейтрофилов не превышает 6%
Лимфоциты, %	**39.2**	%	33.0 - 55.0	
Моноциты, %	**11.2***	%	3.0 - 9.0	
Эозинофилы, %	**2.4**	%	1.0 - 6.0	
Базофилы, %	**0.9**	%	< 1.0	
Нейтрофилы, абс.	**2.12**	тыс/мкл	1.50 - 8.50	
Лимфоциты, абс.	**1.79***	тыс/мкл	2.00 - 8.00	
Моноциты, абс.	**0.51**	тыс/мкл	0.00 - 0.80	
Эозинофилы, абс.	**0.11**	тыс/мкл	0.00 - 0.70	
Базофилы, абс.	**0.04**	тыс/мкл	0.00 - 0.20	
СОЭ	**4**	мм/ч	< 10	Исследование выполнено микрометодом.

Территория медицины (2)

Врач: 17.03.2020 01:31

Дата печати результата: 17.03.2020 01:41

Исследование	Результат	Единицы	Референсные значения	Комментарий
АлАТ	**6**	Ед/л	< 24	
АсАТ	**15**	Ед/л	< 25	
Железо	**16.22**	мкмоль/л	9.0 - 30.4	
Ферритин	**13**	мкг/л	10 - 120	
Пролактин	**1693***	мЕд/л	109 - 557	
Макропролактин	**см.комм.**			Присутствия значимого количества макропролактина не выявлено. После преципитации иммунных комплексов результат определения пролактина >60% от исходного.
Пролактин мономерный (пост-ПЭГ)	**1410***	мЕд/л	79 - 347	

* Результат, выходящий за пределы референсных значений

Внимание! В электронном экземпляре бланка название исследования содержит ссылку на страницу сайта http://www.invitro.ru/с описанием исследования.

Результаты исследований не являются диагнозом, необходима консультация специалиста.

Территория медицины (3): навыки общения

Использование 3-4 лепетных слов понятных при соотнесении с ситуацией	12 мес.
Понимает просьбы (простые, дополняемые жестом)	12 мес
Любит слушать сказки, стихи	15 мес.
Словарный запас 6 слов	15 мес.
Имеет словарный запас в более, чем 50 слов	2 года
Строит фразы из 2 слов	2 года
Использует в речи местоимения	2 года
Внятная речь в объеме 75%	3 года
Задает вопросы	3 года
Говорит полными предложениями из 5-6 слов	4 года
Речь понятна незнакомому человеку	4 года
Связно рассказывает простые истории	5 лет
Хорошо развита артикуляция	5 лет
Выполняет простые указания, просьбы	5 лет
Умеет слушать и быть внимательным	5 лет

familyland.ru

Территория медицины (4): навыки общения

Улыбается осознанно	2 мес.
Наличие ответной реакции на разговор с ребенком	4 мес.
По-разному реагирует на ближайшее окружение	4-6 мес.
Является инициатором общения с людьми	6 мес.
Изучает окружение	6 мес.
Проявляет эмоции при общении с людьми	6 мес.
Отзывается на собственное имя	9-10 мес.
Выполняет отдельные устные просьбы	9-10 мес.
Лепечет с использованием нескольких слогов	9 мес.

Территория медицины (5): навыки общения

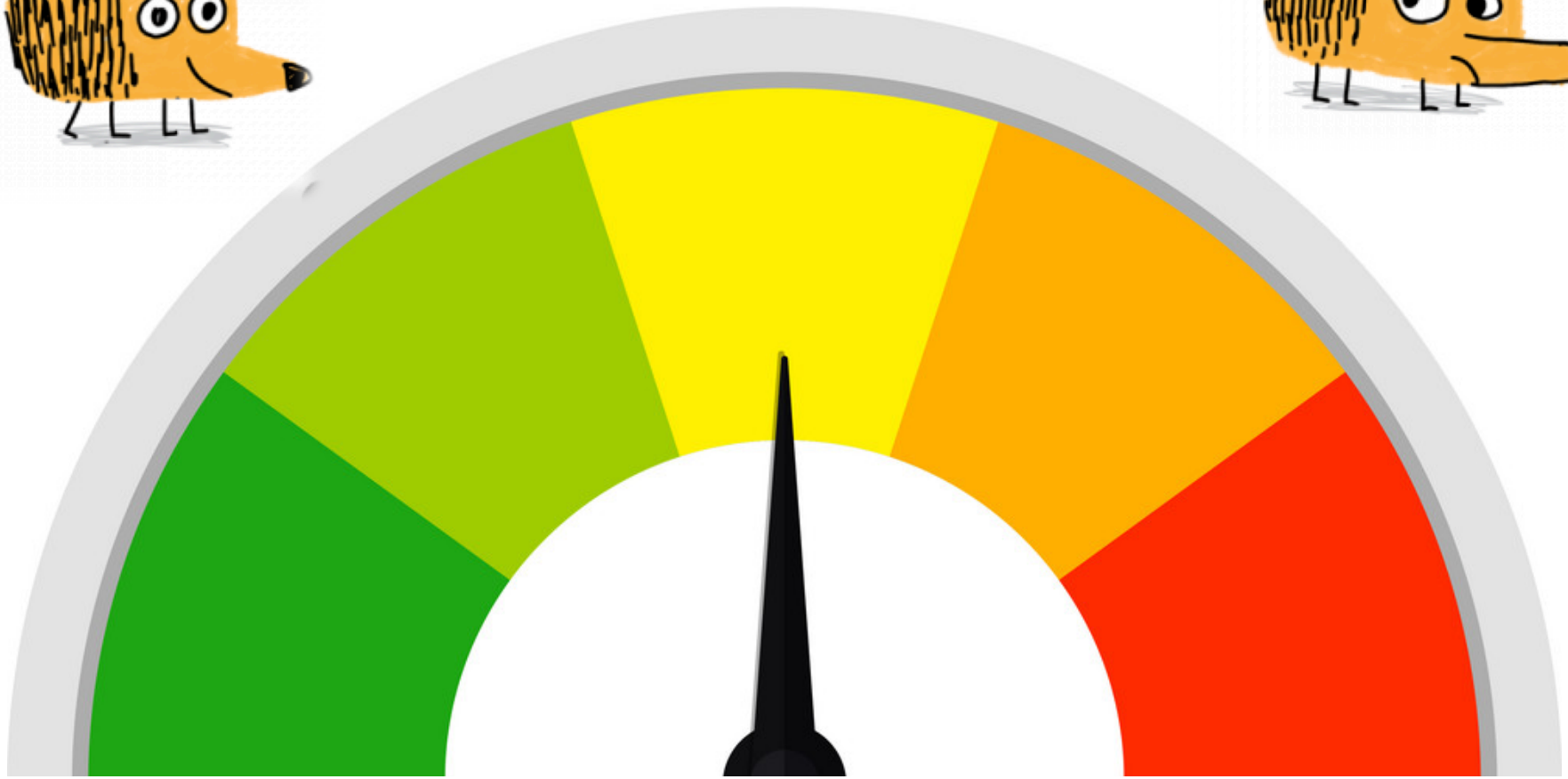
Любит играть со взрослыми членами семьи	9-10 мес.
Проявляет тревогу при появлении незнакомых людей	9-10 мес.
Подражает взрослым	2 года
Чистит зубы щеткой с помощью взрослых	2 года
Раздевается и одевается с помощью взрослых	2 года
Ест самостоятельно	2 года
Нравится играть в игры, основанные на диалоге	3 года
Может становиться в оппозицию, вредничать	3 года
Раздевается самостоятельно	3 года
Появляются навыки пользования туалетом (опрятности)	3 года
В состоянии ждать своей очереди	4 года
Умеет делиться с другими	4 года
Одевается самостоятельно	4 года
Самостоятельно чистит чубы	4 года
Самостоятельно умывается	4 года
Самостоятельно пользуется туалетом	4-5 лет
Может играть в настольные игры	4-5 лет

familyland.ru

От возможностей до опасностей

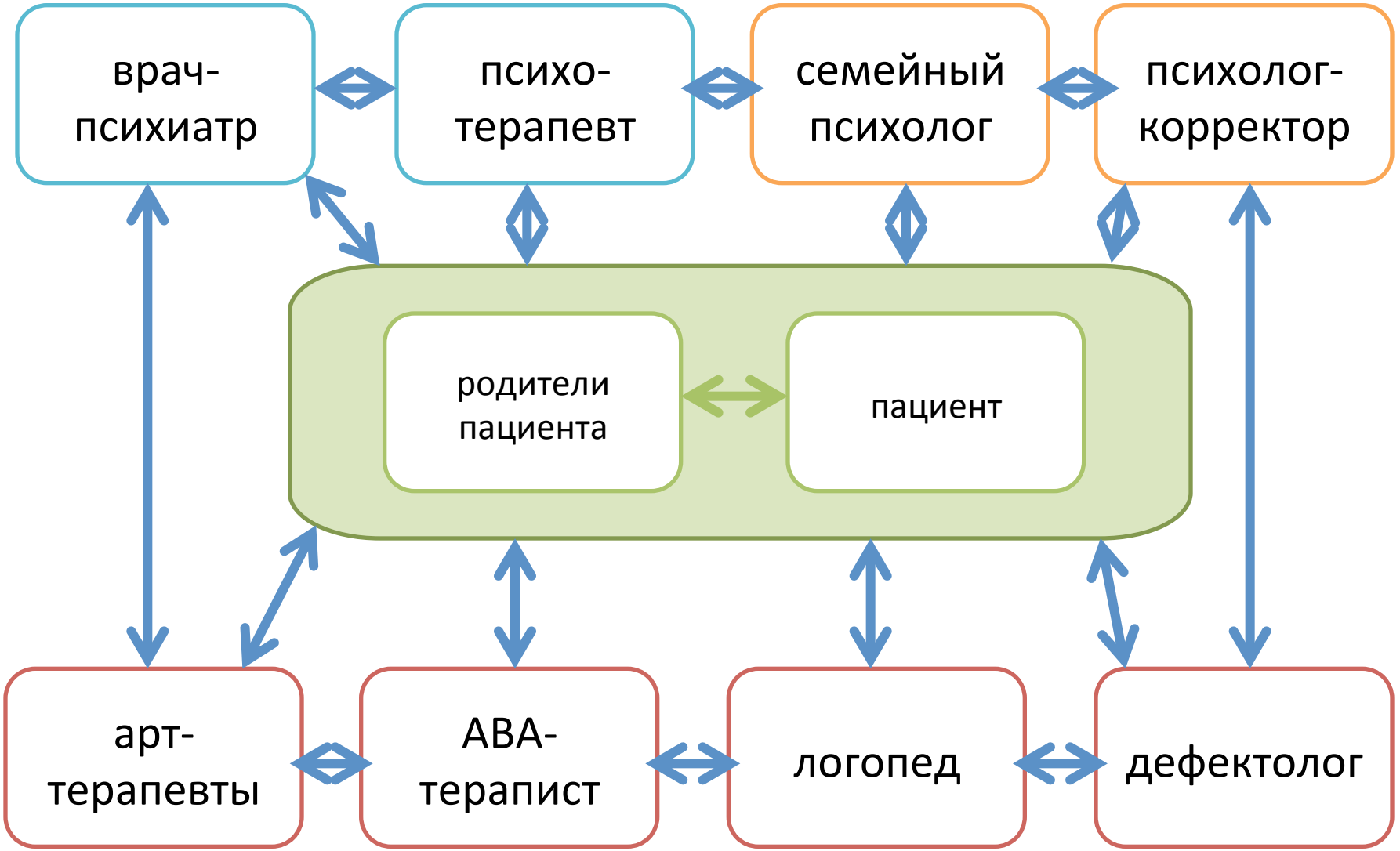






familyland.ru

Пример схемы сотрудничества с семьей пациента в отделении РАС Центра имени Г.Е.Сухаревой ДЗМ



Институт интегративной семейной терапии
familyland.ru

Блиц-осмотр в РАС

Центр им. Г. Е. Сухаревой Департамента здравоохранения г. Москвы



Задачи психолога на разных этапах

- Выявление признаков болезни
- Мотивация семьи на работу с врачом
- Снижение стигмы и страха
- Подготовка к встрече с врачом
- Сопровождение медикаментозного лечения
- Оптимизация взаимодействия
- Обучение навыкам
- Выявление опасных состояний
- Сопровождение госпитализации (до, во время, после)

Что важно уметь «заметить» психологу?

Аутизм	Апатоабулический синдром	Мания
Самоповреждения	Анорексия	Умственная отсталость
Тики, энурез	СДВГ	Аддиктивные расстройства

familyland.ru

Азы психиатрии

Литература

Детская социальная психиатрия для непсихиатров. Авторы: Иовчук, Северный, Морозова. Спб.: Питер , 2006

Детская медицинская психология. Автор: Дмитрий Исаев, 2004

«Детская и подростковая психиатрия. Клинические лекции для профессионалов» Автор: Ю. С. Шевченко, 2017

Психиатрия: учебник. – 2-е изд. перераб. и доп. / Авторы: Н. М. Жариков, Ю.Г. Тюльпин, 2009

Психиатрия / под ред. Н. Г. Незнанова и др., 2009. (Серия «Клинические рекомендации»)

