

Приложение №1 к ДОГОВОРУ-ОФЕРТЕ
о возмездном оказании услуг
Семейный психологический палаточный лагерь
«Изумрудный город – 2020»

Директор АНО «ИИСТ»
Петрухина Галина Валериевна
«УТВЕРЖДАЮ»
«08» ноября 2019 г.

**Правила внутреннего распорядка и работы выездной части лагеря
семейного психологического палаточного лагеря «Изумрудный город-2020»
для смен №1 («Отцы и сыновья»)**

1. Вопросы безопасности и организации трудовой деятельности в рамках работы лагеря

- Родители отвечают за жизнь и здоровье своих детей
- Детям любого возраста категорически запрещено купаться без сопровождения своих родителей
- Детям до 12 лет запрещено подходить к воде
- Дети любого возраста и взрослые не заходят в зону КУХНИ
- Дети любого возраста сидят за столами во время раздачи горячей еды
- Дети любого возраста не подходят к столу раздачи еды и горячей воды (чая)
- На территории лагеря нельзя разводить отдельные дополнительные костры
- На территории лагеря нельзя пользоваться никакими плитками, горелками и переносными печками
- Дети и взрослые безусловно подчиняются руководителю, и следуют всем данным указаниям во время работы с инструментами. Задания выполняются качественно, необходимые недоделки исправляются без лишних дискуссий.
- Просим Вас любой инвентарь лагеря (инструменты, игры, книги, другой) использовать бережно и по прямому назначению, и возвращать на место чистым, комплектным и целым

2. Здоровье, еда и гигиена

- При первых признаках **любых** травм, недомоганий и плохого самочувствия обязательно **немедленно** обратится к старшему по лагерю
- На территории лагеря и в лесу используется **только закрытая обувь**
- Питание в лагере – централизованное и только на территории столовой
- Просим Вас заранее сообщать нам о пищевых аллергиях, непереносимости определенных продуктов, диабете
- Просим мыть свою индивидуальную посуду (миску, ложки, чашки) непосредственно после еды. Для мытья посуды используйте моющие средства, расположенные в зоне мытья посуды, и тщательно споласкивайте посуду чистой водой.
- Все участники лагеря пользуются исключительно специально построенными туалетами. Просим Вас следить за чистотой туалетов, оставлять и поддерживать после себя и своих детей порядок.

3. Чистота территории, охрана природы

➤ У нас принято сохранять чистоту:

- леса
- туалета
- купальной зоны
- зоны столовой
- зоны творческих мастерских
- индивидуальной посуды
- места вокруг палатки
- зоны костра

➤ Мусор сортируется и собирается в отведенных для этого местах

➤ Пищевой мусор выкидывают в специальную яму для пищевых отходов

➤ Все действия по благоустройству места проживания **СОГЛАСОВЫВАЮТСЯ** с руководством, включая удаление кустов и другой растительности

➤ Использовать любые моющие средства (для посуды, одежды и тела) можно только в специально отведенном месте – не на месте забора питьевой воды

➤ При завершении работы лагеря просим «сдать» место в чистоте и убрать за собой любой мусор

4. Распорядок дня, пунктуальность, тишина

➤ Лагерь живет по четкому расписанию. Просим Вас не опаздывать к завтраку, обеду, ужину и всем заявленным мероприятиям, и собраниям

➤ Во время еды делаются важные объявления. Просим Вас быть предельно внимательными и соблюдать тишину во время этих объявлений.

➤ У нас не принято включать и прослушивать музыку без наушников

5. Алкоголь, курение

➤ У нас **категорически** запрещено употребление алкоголя, в любых видах и количествах (на территории и за территорией лагеря)

➤ На территории лагеря нельзя курить

➤ Курение возможно только за пределами лагеря при соблюдении соответствующих правил пожарной безопасности и чистоты (пепельница в виде банки с завинчивающейся крышкой)

6. Коммуникации, спорные вопросы и конфликты

➤ В лагере принято уважительное и доброжелательное отношение ко всем участникам вне зависимости от возраста и позиции (роли)

➤ В лагере так принято, что старшие помогают малышам (например, следят за тем, чтобы в умывальниках всегда была вода)

➤ Все сложные вопросы, конфликты, недоразумения, спорные случаи - сообщайте сразу и напрямую руководству (старшему по лагерю)

➤ В случае любых личных и бытовых проблем – сразу обращайтесь за помощью

7. Особенности организации расписания и формата работы для смен «Отцы и сыновья»

➤ Ключевая задача смены №1 - подготовить территорию для приезда 120 человек. При решении этих благородных задачи, Вы сможете получить опыт работы в большой мужской бригаде, научиться сотрудничать, по новому слышать и понимать друг друга.

➤ Психологическое сопровождение будет состоять из двух частей:

- А) индивидуальное сопровождение при возникающих трудностях в работе и/или коммуникациях между вами.
- Б) – групповая ресурсная поддержка.
- **Рабочие задания:**
 - каждая семья будет иметь индивидуальные задания, соответствующее возможностям детей.
 - при возникающих трудностях, вас будет сопровождать специалист.
 - в конце рабочего дня будем обсуждать ваши достижения и успехи.
 - каждый трудовой день включает три рабочих интервала (см. пример расписания ниже)
- Смены «Отцы и сыновья» живут по совсем иному расписанию, чем смена №2. Пример расписания смены №1:
 - - ранний подъем (6 утра или ранее).
 - - начало работы до завтрака (сразу после подъема)
 - - завтрак в 8:00 утра
 - - обсуждение плана работ во время завтрака
 - - работа до 13:00
 - - 13:00 - 13:30 - гигиенические мероприятия и процедуры
 - - обед в 13:30
 - - сон с 14:00 - 15:00
 - - с 15:00 - до 17:00 работа
 - - в 17:00 - полдник
 - - с 17:15 до 19:00 работа
 - - в 19:00 - 20:00 - гигиенические мероприятия и процедуры
 - - 20:00 - 21:00 - групповая встреча (обсуждение процессов и результатов).
 - - 21:00 ужин + подготовка к следующему рабочему дню.
 - - 22:00 - отбой.

8. Личное снаряжение и подготовка к работе при любых погодных условиях

- Работа будет проходить при любых погодных условиях, и задача родителей – обеспечить себя и детей соответствующим качественным снаряжением, включая одежду и обувь. Ниже мы приводим рекомендуемый список:
 - непромокаемые костюмы (штаны и куртка), удобные для движения (для детей лучше по два).
 - сапоги (для детей по две пары).
 - носки на хорошей резинке (минимум 6 пар).
 - ботинки туристические или высокие кроссовки (лучше не новые, а разношенные, но непромокаемые)
 - кеды или тапочки для купания, которые жестко фиксируются на ноге (не шлепанцы)
 - плавки
 - белье
 - нательное белье или термобелье для работы или спортивный трикотажный костюм, поверх которых можно надеть непромокаемые штаны.
 - перчатки шерстяные тонкие + для детей старые перчатки по руке ребенка для работы (Обязательно 3 – 4 пары !).
 - перчатки для работы (несколько пар). (Обязательно !)
 - шерстяная шапка (ночью и утром может быть холодно).

- кепка от солнца с хорошей фиксацией на голове.
 - майки / футболки / штаны / свитера / ветровки / штаны – в количестве на усмотрение семьи. Не надо брать шорты. Советуем брать легкие рубашки с длинным рукавом для работы в жаркую погоду.
 - ложка / миска / чашка /
 - гигиенические принадлежности, в т.ч. туалетная бумага
 - палатка
 - коврики / спальники
 - туристические стульчик (по возможности).
 - «сидушки» для детей
 - средства от комаров
- **Инструменты.** Если Вы хотите учить сыновей пользоваться определенными видами инструментов; или если Вы лично хотите пользоваться своими инструментами – можно и полезно взять с собой (предварительно сообщив на собрании об этом плане +сделав маркировку, чтобы не перепутались):
- лопаты
 - секаторы
 - тачки
 - топоры
 - бензопилы
 - бензотримеры
 - бензобуры
 - ведра
 - кирка
 - лом
 - пила / ножовка
 - молоток / гвоздодер
 - шуруповерт
 - монтажный степлер (+ скобы к нему)
 - болгарка с дисками
 - наждачная бумага

С Правилами ознакомлены взрослые и дети

Подпись: _____

Ф.И.О.(полностью, разборчиво)

Дата _____