

Тематический план программы

Занятие 1

Основные темы:

- Положение системного подхода: система состоит из меньших подсистем и является частью большей.
- Социально-психологическое представление о группе: классификация групп, определение психологической группы.
- Подход семейной терапии: структурный подход.
- Презентация принципов системного подхода: циркулярность, гипотетичность, нейтральность.
- Технологии экологичного ведения группы: презентация группы, ведущих, участников, систем, в которые включены участники.

Занятие 2

Основные темы:

- Положение системного подхода: системы живут и развиваются в соответствии с законами гомеостаза и развития.
- Социально-психологическое представление о группе: стадии развития группы, «групповая динамика».
- Подход: Подход Вирджинии Сатир, представление о жизненном цикле семьи.
- Принципы системного подхода: гипотетичность.
- Технологии экологичного ведения группы: сеттинг, правила, переход группы со стадии на стадию развития.

Занятие 3

Основные темы:

- Положение системного подхода: элементы системы взаимодействуют между собой, по принципу положительной и отрицательной обратной связи; частный случай: соотношение «брать и давать» как важное условие хороших отношений.
- Социально-психологическое представление о группе: коммуникация, контент и контекст, фундаментальная ошибка атрибуции.
- Подходы: Стратегический подход. Системно-феноменологическая терапия Б. Хеллингера.
- Принципы системного подхода: циркулярность.
- Технологии экологичного ведения группы: организация взаимодействия участников группы.

Занятие 4

Основные темы:

- Положение системного подхода: Система находится под влиянием извне и получает извне обратную связь, а также, проявляется во внешней среде.
- Социально-психологические представления о группе: открытые и закрытые системы, ингрупповой фаворитизм, аутгрупповая агрессия.
- Подход: структурный, стратегический.
- Принципы системного подхода: нейтральность.
- Технологии экологичного ведения группы: экологичная позиция по отношению к системам участников.

Занятия 5 и 6

Основные темы:

- Положение системного подхода: у системы есть история.
- Социально-психологические представления о группе: групповое давление, конформность, влияние большинства и меньшинства, групповые нормы, представления, стереотипы, предрассудки.
- Подходы: Группа трансгенерационных подходов, Боуэн, Хеллингер, Шутценбергер, Наративный подход.
- Принципы системного подхода: гипотетичность, нейтральность.
- Технологии экологичного ведения группы: повышение уровня дифференциации участников группы.

Занятия 7, 8, 9 и 10 посвящены показу и рефлексии работы с группой, с учетом системности на разных уровнях.

Каждое занятие включает:

- Демонстрацию работы.
- Рефлексию участников на уровне стратегии и тактики.
- Создание собственного инструментария.

Дни 11 и 12 посвящены супервизии.

1. **Групповая супервизия:** демонстрация и разбор видеозаписи проведения отдельного упражнения в заданном контексте положения, принципа и подхода. С предоставлением отчёта по стандартной форме.
2. **Супервизия в индивидуальном формате:** супервизия проектов участников, представленных письменно в заданной форме (по шаблонам).