**Карта самоанализа участника терапевтической группы**

**(для образовательных программ)**

|  |  |
| --- | --- |
| ФИО |  |
| Номер образовательной группы, город |  |
| Общее количество часов групповой терапии (продолжительность группы) |  |
| ФИО терапевта(-тов)/ведущих группы и название проекта |  |
| Даты встреч, на которых Вы присутствовали |  |

Данная форма была разработана в Институте интегративной семейной терапии в 2012 году и обновлена в 2018.

**Эта карта необходима:**

* В качестве формы отчетности по блоку личной терапии в формате участия в психотерапевтических группах и тренингах –- для сертификации;
* Для повышения эффективности психотерапевтической работы.

Вы вправе самостоятельно определить необходимую и достаточную степень детализации ответов на вопросы этой карты, и определить степень Вашей откровенности в предъявлении личного материала. При этом, нам кажется очень полезным для профессионального роста навык рефлексии и самоанализа после консультаций.

Заполнение различных пунктов на страницах Карты поможет Вам лучше проанализировать происходящее на сессии, подготовиться к очередной встрече, сформулировать вопросы к ведущему группы. По ходу психотерапевтической работы Вы можете показывать Карту ведущему проекта, обсуждать те или иные темы, которые у Вас возникают в процессе ее заполнения.

2-ая страница Карты посвящена описанию первой встречи в группе. 3-я страница является универсальной и может быть заполнена после всех встреч, начиная со второй и заканчивая последней. На 4-ой странице найдут себе место итоги Вашей работы.

АНО «ИИСТ» может использовать полученную информацию исключительно для повышения качества оказываемых услуг, или для научных целей – и только в интересах клиентов. Заранее благодарим Вас за доверие и гарантируем то, что данная информация и ваши персональные какие-либо данные о Вас не будет будут предоставлены третьим лицам.

|  |  |
| --- | --- |
| Дата 1-го занятия в группе, его продолжительность |  |
| Дата рождения/возраст (клиента) |  |
| Специальность (профессия) или род деятельности |  |
| Состав семьи (роли, имена, Ваш семейный статус) |  |
| Как Вы узнали об этой группе? Рекомендовал ли Вам кто-то посещение этой группы? |  |
| Посещаете ли Вы в данный момент другие психотерапевтические группы или занятия (индивидуальная, семейная терапия)? |  |
| Кто их Ваших близких знает, что Вы посещаете психотерапевтическую группу? Как они к этому относятся? Если Ваши близкие не знают об этом, то почему Вы решили сохранить это в тайне? |  |
| Что можно сказать про цели и задачи, с которыми Вы пришли в эту группу? |  |
| Ваше описание проблемы (жалобы) |  |
| Опишите ход 1-го занятия |  |
| Опишите Ваше самочувствие во время занятия в группе |  |
| Что Вам понравилось в действиях ведущего группы? |  |
| Что Вам не понравилось (вызывало тревогу, смущало, пугало…) в действиях ведущего группы? |  |
| Чего не хватило на этой встрече? |  |
| Какие темы или вопросы, поднятые на группе, были для Вас важными? |  |
| Опишите основное чувство в момент завершения занятия |  |
| Размышления по итогам 1-го занятия (можно в форме эссе, или более кратко опишите свои впечатления, идеи, гипотезы по поводу своей проблемы, задачи, которые хочется решить и т.п. Вы также можете уделить отдельное внимание Вашим отношениям с другими участниками группы и ведущим) |  |

« »**-я встреча в группе** (*вторая - последняя встречи)*

|  |  |
| --- | --- |
| Дата и номер встречи |  |
| Опишите ход этой встречи группы |  |
| Опишите свое самочувствие во время группового занятия |  |
| Что Вам понравилось в действиях ведущего группы (психотерапевта)? |  |
| Что Вам не понравилось (вызывало тревогу, напрягало, смущало, пугало…) в действиях ведущего группы (психотерапевта)? |  |
| Чего не хватило на этой встрече? |  |
| Какие темы или вопросы, поднятые на группе, были для Вас важными? |  |
| Опишите основное чувство в момент завершения занятия |  |
| Размышления по итогам занятия (можно в форме эссе, или кратко опишите свои впечатления, основные идеи, гипотезы по поводу своей проблемы, задачи, которые хочется решить и т.п. Вы можете уделить отдельное внимание Вашим отношениям с другими участниками группы и ведущим). |  |

ИТОГИ:

|  |  |
| --- | --- |
| Оцените по 10-балльной шкале степень своей удовлетворенности **содержанием** работы в группе (0 – категорически не довольны, 10 – превзошло все ожидания). |  |
| Оцените по 10-балльной шкале степень удовлетворенности **процессом** работы в терапевтической группе (0 –категорически не довольны, 10 – превзошло все ожидания). |  |
| Оцените по 10–бальной шкале степень своей удовлетворенности **достигнутыми результатами** (0 – категорически не довольны, 10 – превзошло все ожидания). |  |
| К каким **выводам** Вы пришли после групповой терапии (как про себя, так и про окружающих)? |  |
| Перечислите несколько **практических изменений** в Вашей жизни (жизни семьи), возникших в результате групповой терапии. |  |

Благодарим за сотрудничество!