

## **Семинар №1**

Исторические аспекты системного подхода. Понятие семейной системы. Основные характеристики и структурные параметры семейной системы: иерархия, границы, сплоченность, гибкость, правила, подсистемы. Основные структурные проблемы семьи: скрытые коалиции, перевернутая иерархия и т.д.

Организация первой встречи с семьей. Социальная, проблемная и заключительная стадии первого интервью по Дж.Хейли. Задачи первого контакта. Мотивирование членов семьи на участие в терапии. Вовлечение в терапию отсутствующих членов семьи. Длительность терапевтической сессии с семьей, структура сессии, частота и количество встреч, заключение «терапевтического» контракта с семьей.

Методические принципы терапевтической работы: нейтральность, циркулярность, гипотетичность. Позиция терапевта при работе с семьей. Формирование терапевтических отношений.

Избранные техники: циркулярное интервью, типы циркулярных вопросов.

## **Семинар № 2**

Построение гипотез. Развитие системных гипотез. Скрытый и явный запрос. Развитие терапевтической стратегии.

Коммуникативный аспект в семейной системе.

Жизненный цикл семьи: его стадии, кризис перехода от стадии к стадии. Типичная семейная проблематика на различных стадиях жизненного цикла.

Избранные техники.

## **Семинар №3**

Понятие «сопротивление» в системном подходе.

Основные школы и направления системного подхода.

Трансгенерационная модель консультирования. Системный анализ семейной истории: параметры, совпадения, повторение семейных тем в новых поколениях. Семейный сценарий и семейные мифы.

## **Семинары №4 - 6**

«Реконструкция семейной истории» на материале, предоставленном слушателями курса. Генограмма. Авторские методы и техники реконструкции (фотографии, реликвии, «Семейная поваренная книга»). Знакомство с методом системных расстановок.

## **Семинар №7**

Избранные техники: «Семейная реконструкция». Цели и области применения, техника и правила.

Личность семейного терапевта как клинический инструмент.

## **Семинар № 8**

Теория систем М. Боуэна. Использование структуры треугольника для оценки проблематики семейной системы.

## **Семинар №9**

Эмпирический подход. Системная терапия, ориентированная на переживания и опыт (К. Витакер, В. Сатир).

Избранные техники: «скульптура» и «дочки-матери»

## **Семинар № 10**

Структурная школа (С.Минухин).

## **Семинар №11**

Стратегическое направление (П. Вацлавик, Дж.Хейли, К. Маданес, М.с. Палацолли, Дж. Нардоне).

## **Семинар № 12**

Место симптоматического (проблемного) поведения в семейной системе. Интерпретация симптома с медицинской, психоаналитической и системной точек зрения. Симптоматическое поведение как коммуникативная метафора, часть циклической модели взаимодействий и способ стабилизации семейной системы.

Избранные техники: домашнее задание, ко-терапевтическое взаимодействие.

Подготовка к супервизии. Разбор случаев. Организационные, методические и этические вопросы системной семейной терапии. Участие членов семьи в терапии, структура сессии, завершение терапии.

**Промежуточный зачет.**

## **Семинар №13**

**Супервизия №1** (очная) самостоятельной работы участников образовательной программы с семьями. (Обязательное представление случая).

## **Семинары №14 - 15**

Современные направления системного подхода. Краткосрочная терапия, ориентированная на решение. Нарративный подход.

## **Семинар №16**

Частные вопросы: консультирование семьи по направлению органов опеки и попечительства, состоящих на учете (внутришкольный, КДН и ЗП). Особенности психологической работы на дому у семьи. Основы безопасности. Правила взаимодействия с контролирующими организациями.

## Семинары №17 - 21

*Элективный семинар (по выбору – 3 из 5):*

- основы психологического консультирования
- основы системного мышления

избранные техники работы с семьями, применяющиеся в других направлениях психотерапии:

- телесно-ориентированная терапия
- основы психодрамы
- основы эриксоновского гипноза

## Семинар №22

Системная диагностика семейных проблем. Консультирование детей и родителей в системном подходе.

## Семинар №23

Семинар ведущих специалистов системного подхода и смежных областей психологического консультирования. Разбор сложных случаев в формате заочной супервизии.

## Семинар №24

Супервизия №2 (очная) самостоятельной работы слушателей. (Обязательное представление случая).

## Семинар №25

Семинар ведущих специалистов системного подхода и смежных областей психологического консультирования.

## Семинары №26-31

Частные вопросы семейной терапии (консультирования):

- Индивидуальное консультирование в системном подходе.
- Консультирование супружеских пар.
- Особенности консультирования семьи на этапе развода и неполной семьи.
- Особенности консультирования семьи с алкогольной и другими видами зависимости.
- Консультирование семьи с пограничными психическими расстройствами и душевно больными.
- Консультирование семьи, переживающей горе или утрату.
- Особенности консультирования семьи, ожидающей ребенка.
- Особенности консультирования замещающей семьи и приемного ребенка.

## Семинар №32

Супервизия №3 (очная) самостоятельной работы слушателей. (Обязательное представление случая).

## Семинар №33

Внешняя супервизия (очная) самостоятельной работы слушателей. (Обязательное представление случая).

## Семинар №34

**Защита итоговых квалификационных работ**