

Семинар №1 (4 дня)

Исторические корни системного подхода. Понятие семейной системы. Структурные характеристики и параметры семейной системы: иерархия, границы, сплоченность, гибкость, правила, роли, стили общения.

Организационные вопросы семейного консультирования. Организация первой встречи с семьей. Социальная, проблемная и заключительная стадии первого интервью по Дж.Хейли. Терапевтические задачи первого контакта. Построение первичных гипотез. Мотивирование членов семьи на участие в терапии. Длительность терапевтической сессии с семьей, структура сессии, частота и количество встреч, заключение «терапевтического» контракта с семьей. Скрытый и явный запрос. Методические принципы терапевтической работы: нейтральность, циркулярность, гипотетичность. Позиция терапевта при работе с семьей. Формирование терапевтических отношений.

Избранные техники: ко-терапия, рефлекслирующая команда, циркулярное интервью.

Демонстрация работы с реальными семьями и разбор случаев.

Семинар №2 (3 дня)

Жизненный цикл семьи: его стадии, кризис перехода от стадии к стадии. Типичная семейная проблематика на различных стадиях жизненного цикла.

Системная диагностика семейных проблем, построение системных гипотез и разработка терапевтической программы. Коммуникативный аспект в семейной системе.

Избранные техники для работы с коммуникативной сферой: прояснение коммуникации и другие. Демонстрация работы с реальными семьями и разбор случаев.

Семинар №3 (3 дня)

Обзор направлений и школ системного семейного консультирования: структурный, стратегический, эмпирический, трансгенерационный, направления постмодерна. Методы обнаружения и обращения с первоначальным сопротивлением семьи. Место симптоматического (проблемного) поведения в семейной системе. Интерпретация симптома с медицинской, психоаналитической и системной точек зрения.

Избранные техники: позитивная коннотация, парадоксальное предписание, метафора, ритуалы, экстернализация проблемы (симптома), нормализация.

Демонстрация работы с реальными семьями и разбор случаев.

Семинар №4 (3 дня)

Теория систем М. Боуэна. Использование структуры треугольника для анализа семейной ситуации. Теория дифференциации.

Демонстрация работы с реальными семьями и разбор случаев.

Семинар №5 (4 дня)

(Клиентский семинар для участников образовательной программы с демонстрацией методов и техник системного подхода)

Исторический аспект жизни и функционирования семейной системы. Системный анализ семейной истории: параметры, совпадения, повторение семейных тем в новых поколениях. Семейный сценарий. «Реконструкция семейной истории» на материале, предоставленном слушателями курса.

Избранные техники: «Семейная реконструкция», генограмма, метод системных расстановок. Авторские методы и техники реконструкции (фотографии, реликвии, «Семейная поваренная книга»).

Семинар №6 (3 дня)

Организационные, методические и этические вопросы системной семейной терапии. Личность семейного терапевта как клинический инструмент. Подготовка к супервизии. Разбор случаев в формате заочной супервизии. Тренировка практических навыков и закрепление изученных техник.

Избранные техники других психотерапевтических направлений, используемые в консультировании семей: «пустой стул», дублирование, рисунок.

Семинар №7 (4 дня)

Супервизия (очная) самостоятельной работы участников образовательной программы с семьями (Обязательное представление случая)

Семинар №8-12 (каждый 3 дня) (выбор тем по решению администрации ИИСТ с учетом интересов группы)

Частные вопросы семейной терапии (консультирования):

- техники постмодерна (нарративный подход, BSFT)
- особенности работы с:
 - детско-родительскими отношениями
 - неполными семьями
 - семьями с алкогольной зависимостью
 - семьями с приемными детьми
 - многопоколенными, молодыми и другими типами семей
 - супружеской парой
 - семьями психически больных
 - семьями, пережившими травму (насилие, утрату)
 - семьями, ожидающими ребенка, и другими типами семей

Подготовка к супервизии. Разбор сложных случаев в формате заочной супервизии

Семинар №13 (4 дня)

Супервизия (очная) самостоятельной работы слушателей (Обязательное представление случая)

Семинар №14 (3 дня)

Защита итоговых квалификационных (дипломных) работ